



# Sei gut zu dir, wir brauchen Dich!

## Selbstfürsorge als Grundlage liebevoller Beziehungen

90 Minuten interaktiver Vortrag mit diesen Inhalten:

- Warum Selbstfürsorge so wichtig ist
- Die Fürsorge-Hierarchie
- Selbstwertgefühl, was ist das?
- Tankstellen & Vampire
- Integrität vs. Kooperation
- Prioritäten setzen & Abgrenzung

Linda Syllaba

**Montag, 19. April 2021, 18:30**

**ONLINE**

Anmeldung: [erhard.mann@gmail.com](mailto:erhard.mann@gmail.com); 06764884392

Die Zugangsdaten erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung per Email.